****

**Atelier découverte du jeu « D-Stress »**

Proposé par Solidaris et Question santé ASBL

**Le mercredi 9 octobre de 9h30 à 12h00**

**L’Espace Wallonie de Verviers, rue Coronmeuse n°46 à 4800 Verviers**

**« Salle Mérinos »**

DESCRIPTION :

Sensibiliser le public à la problématique du stress, en jouant !

Voilà ce que propose Parcours D-Stress ! Au fil du parcours, les joueurs doivent réaliser des défis, faire face aux imprévus, s’adapter à leur environnement tout en gardant l’énergie nécessaire pour atteindre la ligne d’arrivée !

L’atelier-découverte a pour objectif de :

* **expérimenter** le jeu pour soi, en découvrir la mécanique ludique et faire le lien avec son propre stress
* **se familiariser** avec les règles et la dynamique de jeu en vue de pouvoir le proposer à son public
* **échanger** sur les modes d’utilisation et de débriefing possibles.

Public cible : professionnels du **secteur non marchand et du monde de l’entreprise** travaillant avec un public de 15ans et +.

OBJECTIFS :

Parcours D-Stress : un parcours ludique pour **ouvrir la discussion sur les causes et les conséquences du stress** et échanger sur la manière dont chacun(ne) y fait face.

ANIME PAR : Catherine Spiece, Service Prévention et Promotion de la santé de Solidaris.

INFOS PRATIQUES

Inscriptions indispensables à l'adresse secretariat@cvps.be

ou par téléphone au 087.35.15.03.

**Prix : gratuit**

